



«Утверждено»

Зав. ТОО ясли-сад «Ару-Ана»

Байганырова М

РЕЖИМ ДНЯ

На 2022-2023год

Старшая группа «Колокольчик» (от 4 лет)

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.30 - 10.00
ОД	10.00 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.30
Возвращение с прогулки	17.30 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.30

«Утверждено»
Зав. ТОО ясли-сад «Ару-Ана»
Байганырова М



РЕЖИМ ДНЯ
На 2022-2023год
Средняя группа «Радуга» (от 3 года)

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.30 - 10.00
ОД	10.00 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.30
Возвращение с прогулки	17.30 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.30



«Утверждено»

Зав. ТОО ясли-сад «Ару-Ана»

Байганырова М

РЕЖИМ ДНЯ

На 2022-2023год

Средняя группа «Солнышко» (от 3 года)

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.30 - 10.00
ОД	10.00 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.30
Возвращение с прогулки	17.30 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 18.30

«Бекітемін»
ЖШС «Ару-Ана» ББ менгерушісі
Байганырова М.



КҮН ТӘРТІБІ

Кіші жас «Ромашка» тобы
2022-2023жыл
(2 жастан бастап)

Режимдікәттер	Уақыты
1	2
Қабылдау, тексеріп - қабылдау, таңертенгіжаттығу, үстелүсті, саусақ, дидактикалықойындар	08.00 - 08.30
Таңғыасқадайындық, таңғы ас	08.30 - 09.30
Дербесәрекет, ҰІӨ дайындық	09.30 - 10.00
ҰІӨ	10.00 - 10.35
Серуенгедайындық, серуен	10.35 - 11.40
Серуеннен оралу	11.40 - 12.00
Түскіасқадайындық, түскі ас	12.00 - 12.30
Ұйқығадайындық, ұйқы	13.00 - 15.10
Біртіндептұру, ауа, су емшаралары	15.10 - 15.40
Бесін асы	15.40 - 16.00
Ойындар, дербесәрекет	16.00 - 16.30
Серуенгедайындық, серуен	16.30 - 17.30
Серуеннен оралу	17.30 – 17.50
Балалардыңүйгеқайтауы	18.00 - 18.30