

Бекітемін
«Ару-Ана»бөбекжай
балабақшасы
менгерушісі:
Каримова Д.М
2021ж



КҮН ТӘРТІБІ
«Ромашка» Ерте жас тобы
(1 жастан бастап)

Режимдік сәттер	Уақыты
1	2
Қабылдау, тексеріп - қабылдау, таңертенгі жаттығу, үстел үсті, саусақ, дидактикалық ойындар	08.00 - 08.30
Таңғы асқа дайындық, таңғы ас	08.30 - 09.30
Дербес әрекет, ҮІӨ дайындық	09.30 - 10.00
ҮІӨ	10.00 - 10.10
Серуенге дайындық, серуен	10.10 - 11.30
Серуеннен оралу	11.30 - 12.00
Түскі асқа дайындық, түскі ас	12.00 - 12.30
Ұйқыға дайындық, ұйқы	12.30 - 15.00
Біртіндеп тұру, ауа, су ем шаралары	15.00 - 15.30
Бесін асы	15.30 - 16.00
Ойындар, дербес әрекет	16.00 - 16.35
Серуенге дайындық, серуен	16.35 - 17.30
Серуеннен оралу	17.30 - 17.50
Балалардың ұйықайтауы	17.50 - 18.00

«Утверждаю»
Заведующая ГОУ «Ясли-сад» «Ару-Ана»



Каримова Д.М.

2021г

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа «Солнышко» (с 2-х лет)

Элементы режима	Время
Прием детей. Игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	08.00- 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.30
Игры. Подготовка к ОУД	09.30-10.00
Организованная учебная деятельность	10.00-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.10
Подъем. Гимнастика пробуждения. Водные процедуры.	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-18.00
Уход детей домой	18.00-18.30

«Утверждаю»
 Заведующая ТОО ясли-сада «Ару-Ана»
 Каримова Д.М.
 2021г



РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа «Радуга» (с 3-х лет)

Элементы режима	Время
Прием детей. Игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	08.00- 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.30
Игры. Подготовка к ОУД	09.30-10.00
Организованная учебная деятельность	10.00-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-13.00
Дневной сон	13.00-15.10
Подъем. Гимнастика пробуждения. Водные процедуры.	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-18.00
Уход детей домой	18.00-18.30

«Ақылды бала тәрбиелеуге ықпал етуді қамтам асырауға»
 Заведующая ТОО ясли-сада «Ару-Ана»
 Каримбаева Д.М.
 2021г



РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа «Колокольчики» (с 4-х лет)

Элементы режима	Время
Прием детей. Игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	08.00- 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-09.30
Игры. Подготовка к ОУД	09.30-10.00
Организованная учебная деятельность	10.00-11.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.30-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-13.00
Дневной сон	13.00-15.10
Подъем. Гимнастика пробуждения. Водные процедуры.	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-18.00
Уход детей домой	18.00-18.30